



in  
collaborazione  
con



C.A.I. Macugnaga



CORPO GUIDE ALPINE  
di Macugnaga



# CORSI DI ALPINISMO 26 - 31 LUGLIO 2010

**37° CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ALPINISMO**  
**34° CORSO DI ALPINISMO**  
**20° CORSO DI PERFEZIONAMENTO ALPINISTICO**

I corsi si rivolgono a tutti coloro che, amanti della montagna, desiderano apprendere ed approfondire le tecniche alpinistiche su roccia, ghiaccio e misto. Nelle uscite pratiche verranno insegnate le manovre di sicurezza e di autosoccorso. Età minima 14 anni.

#### **CORSO DI INTRODUZIONE ALL'ALPINISMO**

- Lezione di nodi e progressione in cordata
- Arrampicata su roccia
- Tecnica classica su ghiaccio
- Ascensione alpinistica

#### **CORSO DI ALPINISMO**

- Progressione della cordata in completa autonomia
- Protezioni veloci
- Arrampicata sportiva
- Tecnica di piolet-traction su ghiaccio
- Tecniche di autosoccorso
- Ascensione alpinistica

#### **CORSO DI PERFEZIONAMENTO ALPINISTICO**

- Perfezionamento sulle maggiori difficoltà su roccia e ghiaccio
- Ascensione alpinistica

INTESA  SANPAOLO



**GORE-TEX**  
PRODUCTS



L'impermeabile italiano dal 1935